

各月份可供應之國產蔬菜、水果品項參考資料

107年1月24日修訂

月份	國產蔬菜品項	國產水果品項
1	<p>花果菜類：花椰菜、青花菜、甜瓜、胡瓜、扁蒲、豌豆、甜椒、辣椒、番茄、梨瓜、菜豆、南瓜</p> <p>葉菜類：甘藍、結球白菜、結球萵苣、菠菜、芥菜、小白菜、蕹菜、青江白菜、油菜、小芥菜、山蘇、葉萵苣、龍鬚菜、過溝菜蕨、芥藍、茼蒿、芹菜</p> <p>根莖菜類：青蔥、洋蔥、蘿蔔、胡蘿蔔、馬鈴薯、韭菜、芋、球莖甘藍、甘藷</p> <p>菇類：香菇、金針菇、杏鮑菇</p> <p>其他：芽菜類、冷凍蔬菜類</p>	<p>番石榴、香蕉、桶柑、葡萄、梨子、釋迦、柳橙、椪柑、蓮霧、棗</p>
2	<p>花果菜類：花椰菜、青花菜、甜瓜、胡瓜、扁蒲、豌豆、毛豆、甜椒、辣椒、番茄、梨瓜、菜豆、南瓜</p> <p>葉菜類：甘藍、結球白菜、結球萵苣、菠菜、芥菜、小白菜、蕹菜、青江白菜、油菜、小芥菜、山蘇、葉萵苣、龍鬚菜、過溝菜蕨、芥藍、茼蒿、芹菜</p> <p>根莖菜類：大蒜、青蔥、洋蔥、蘿蔔、胡蘿蔔、馬鈴薯、韭菜、芋、球莖甘藍、甘藷</p> <p>菇類：香菇、金針菇、杏鮑菇</p> <p>其他：芽菜類、冷凍蔬菜類</p>	<p>番石榴、香蕉、桶柑、釋迦、柳橙、蓮霧、棗</p>
3	<p>花果菜類：花椰菜、青花菜、西瓜、甜瓜、胡瓜、苦瓜、絲瓜、扁蒲、茄子、長豇(菜)豆、豌豆、毛豆、甜椒、辣椒、番茄、梨瓜、越瓜、菜豆、南瓜</p> <p>葉菜類：甘藍、結球白菜、結球萵苣、菠菜、葉用甘藷、小白菜、蕹菜、青江白菜、油菜、小芥菜、山蘇、葉萵苣、龍鬚菜、過溝菜蕨、芥藍、茼蒿、芹菜</p> <p>根莖菜類：大蒜、青蔥、洋蔥、蘿蔔、胡蘿蔔、馬鈴薯、韭菜、茭白筍、牛蒡、甘藷</p> <p>菇類：香菇、金針菇、杏鮑菇</p> <p>其他：芽菜類、冷凍蔬菜類</p>	<p>番石榴、香蕉、桶柑、鳳梨、桃子、李子、釋迦、蓮霧</p>
4	<p>花果菜類：花椰菜、青花菜、西瓜、甜瓜、胡瓜、苦瓜、絲瓜、扁蒲、茄子、長豇(菜)豆、豌豆、毛豆、甜椒、辣椒、番茄、金針、梨瓜、越瓜、菜豆、南瓜</p> <p>葉菜類：甘藍、結球白菜、葉用甘藷、山蘇、小白菜、蕹菜、青江白菜、油菜、小芥菜、山蘇、葉萵苣、龍鬚菜、過溝菜蕨、芥藍、莧菜、芹菜</p> <p>根莖菜類：大蒜、青蔥、洋蔥、蘿蔔、胡蘿蔔、馬鈴薯、韭菜、茭白筍、桂竹筍、蘆筍、芋、甘藷</p>	<p>番石榴、香蕉、桶柑、鳳梨、桃子、李子、葡萄、釋迦、蓮霧</p>

	<p>菇類：香菇、金針菇、杏鮑菇</p> <p>其他：芽菜類、冷凍蔬菜類</p>	
5	<p>花果菜類：西瓜、甜瓜、苦瓜、絲瓜、扁蒲、茄子、長豇（菜）豆、毛豆、甜椒、辣椒、番茄、金針、梨瓜、越瓜、南瓜</p> <p>葉菜類：甘藍、葉用甘藷、小白菜、薤菜、青江白菜、油菜、小芥菜、山蘇、葉萵苣、龍鬚菜、過溝菜蕨、芥藍、莧菜、芹菜</p> <p>根莖菜類：青蔥、洋蔥、胡蘿蔔、茭白筍、綠竹筍、馬鈴薯、箭竹筍、桂竹筍、蘆筍、韭菜、芋、甘藷</p> <p>菇類：香菇、金針菇、杏鮑菇</p> <p>其他：芽菜類、冷凍蔬菜類</p>	番石榴、香蕉、鳳梨、桃子、李子、葡萄、木瓜、梨子、蓮霧
6	<p>花果菜類：西瓜、甜瓜、苦瓜、絲瓜、扁蒲、茄子、長豇（菜）豆、毛豆、甜椒、辣椒、番茄、金針、梨瓜、越瓜</p> <p>葉菜類：甘藍、葉用甘藷、小白菜、薤菜、青江白菜、油菜、小芥菜、山蘇、葉萵苣、龍鬚菜、過溝菜蕨、芥藍、莧菜、芹菜</p> <p>根莖菜類：青蔥、洋蔥、胡蘿蔔、茭白筍、綠竹筍、馬鈴薯、箭竹筍、麻竹筍、蘆筍、蓮藕、韭菜、芋、甘藷</p> <p>菇類：香菇、金針菇、杏鮑菇</p> <p>其他：芽菜類、冷凍蔬菜類</p>	番石榴、香蕉、鳳梨、桃子、李子、葡萄、木瓜、梨子、芒果、荔枝、紅龍果
7	<p>花果菜類：西瓜、甜瓜、苦瓜、絲瓜、扁蒲、茄子、長豇（菜）豆、毛豆、甜椒、辣椒、番茄、梨瓜、越瓜</p> <p>葉菜類：甘藍、葉用甘藷、小白菜、薤菜、青江白菜、油菜、小芥菜、山蘇、葉萵苣、龍鬚菜、過溝菜蕨、芥藍、莧菜</p> <p>根莖菜類：青蔥、洋蔥、胡蘿蔔、茭白筍、綠竹筍、馬鈴薯、箭竹筍、麻竹筍、蓮藕、韭菜、甘藷</p> <p>菇類：香菇、金針菇、杏鮑菇</p> <p>其他：芽菜類、冷凍蔬菜類</p>	番石榴、香蕉、鳳梨、桃子、李子、葡萄、木瓜、梨子、芒果、荔枝、紅龍果、釋迦
8	<p>花果菜類：花椰菜、西瓜、甜瓜、胡瓜、苦瓜、絲瓜、扁蒲、茄子、長豇（菜）豆、毛豆、甜椒、辣椒、番茄、金針、梨瓜、越瓜</p> <p>葉菜類：甘藍、結球白菜、葉用甘藷、小白菜、薤菜、青江白菜、油菜、小芥菜、山蘇、葉萵苣、龍鬚菜、過溝菜蕨、芥藍、莧菜</p>	番石榴、香蕉、鳳梨、桃子、葡萄、木瓜、梨子、芒果、紅龍果、釋迦、文旦柚

	<p>根莖菜類：青蔥、洋蔥、蘿蔔、胡蘿蔔、茭白筍、綠竹筍、馬鈴薯、箭竹筍、麻竹筍、蘆筍、蓮藕、韭菜、芋、甘藷</p> <p>菇類：香菇、金針菇、杏鮑菇</p> <p>其他：芽菜類、冷凍蔬菜類</p>	
9	<p>花果菜類：花椰菜、西瓜、甜瓜、胡瓜、苦瓜、絲瓜、扁蒲、茄子、長豇（菜）豆、毛豆、豌豆、甜椒、辣椒、番茄、金針、梨瓜、越瓜</p> <p>葉菜類：甘藍、結球白菜、葉用甘藷、小白菜、蕹菜、青江白菜、油菜、小芥菜、山蘇、葉萵苣、龍鬚菜、過溝菜蕨、芥藍、莧菜</p> <p>根莖菜類：青蔥、洋蔥、蘿蔔、胡蘿蔔、茭白筍、綠竹筍、箭竹筍、麻竹筍、蓮藕、韭菜、菱角、芋、甘藷</p> <p>菇類：香菇、金針菇、杏鮑菇</p> <p>其他：芽菜類、冷凍蔬菜類</p>	番石榴、香蕉、鳳梨、葡萄、木瓜、梨子、紅龍果、釋迦、文旦柚、柿子
10	<p>花果菜類：花椰菜、西瓜、甜瓜、胡瓜、苦瓜、絲瓜、扁蒲、茄子、長豇（菜）豆、豌豆、毛豆、甜椒、辣椒、番茄、金針、梨瓜、越瓜、南瓜</p> <p>葉菜類：甘藍、結球白菜、葉用甘藷、小白菜、蕹菜、青江白菜、油菜、小芥菜、山蘇、葉萵苣、龍鬚菜、過溝菜蕨、芥藍、茼蒿、莧菜、芹菜</p> <p>根莖菜類：青蔥、蘿蔔、胡蘿蔔、韭菜、茭白筍、綠竹筍、箭竹筍、麻竹筍、蘆筍、菱角、芋、球莖甘藍、甘藷</p> <p>菇類：香菇、金針菇、杏鮑菇</p> <p>其他：芽菜類、冷凍蔬菜類</p>	番石榴、香蕉、葡萄、木瓜、梨子、紅龍果、文旦柚、柿子、柳橙、椪柑
11	<p>花果菜類：花椰菜、青花菜、西瓜、甜瓜、胡瓜、苦瓜、絲瓜、扁蒲、茄子、豌豆、毛豆、甜椒、辣椒、番茄、梨瓜、越瓜、南瓜</p> <p>葉菜類：甘藍、結球白菜、結球萵苣、菠菜、葉用甘藷、小白菜、蕹菜、青江白菜、油菜、小芥菜、山蘇、葉萵苣、龍鬚菜、過溝菜蕨、芥藍、茼蒿、芹菜</p> <p>根莖菜類：青蔥、蘿蔔、蘆筍、茭白筍、韭菜、菱角、芋、球莖甘藍、甘藷</p> <p>菇類：香菇、金針菇、杏鮑菇</p> <p>其他：芽菜類、冷凍蔬菜類</p>	番石榴、香蕉、葡萄、木瓜、梨子、紅龍果、釋迦、柿子、柳橙、椪柑
12	<p>花果菜類：花椰菜、青花菜、甜瓜、胡瓜、扁蒲、豌豆、甜椒、辣椒、番茄、梨瓜、菜豆、南瓜</p> <p>葉菜類：甘藍、結球白菜、結球萵苣、菠菜、小白菜、蕹菜、青江白菜、油菜、小芥</p>	番石榴、香蕉、葡萄、木瓜、梨子、釋迦、柿子、柳橙、椪柑、蓮霧、棗

菜、山蘇、葉萵苣、龍鬚菜、過溝菜蕨、芥藍、茼蒿、芹菜 根莖菜類：青蔥、蘿蔔、胡蘿蔔、韭菜、芋、球莖甘藍、甘藷 菇類：香菇、金針菇、杏鮑菇 其他：芽菜類、冷凍蔬菜類	
--	--

以上資料僅供參考，實際供應情形仍需視產地狀況而定。